

HEUSCHNUPFEN

DIE POLLENALLERGIE, DER SOGENANNTHEUSCHNUPFEN, IST DIE HÄUFIGSTE ALLERGISCHE ERKRANKUNG IN ÖSTERREICH.

Die Betroffenen reagieren allergisch auf Blütenstaub (Pollen) unterschiedlichster Pflanzen, dazu zählen Gräser, Kräuter sowie Bäume. Der Körper reagiert sofort mit einer Abwehrreaktion: angeschwollene Schleimhäute, eine verstopfte Nase, dauernder Niesreiz, tränende Augen, juckende Haut und schwere Atmung können Anzeichen einer Allergie sein. Es besteht auch die Möglichkeit auf mehrere Allergene zu reagieren. Similasan bietet Allergiegeplagten wertvolle homöopathische Hilfe bei Heu-

Rezeptfrei
in der
Apotheke.



Einfacher
Zugang zur
Homöopathie!
Ideal für die Selbst-
medikation.

schnupfen oder sonstigen Allergien, die je nach Beschwerdesituation selbstverständlich kombiniert werden kann. Die Allergiesymptome werden durch die Kombinationspräparate von Similasan nicht unterdrückt, sondern die übermäßige Immunreaktion des Körpers wird reguliert und die Symptome werden gelindert. Die allergisch gereizten Schleimhäute beruhigen sich, der Juckreiz und die Sekretion der Nasenschleimhaut wird reduziert.

www.similasan.at

Tel.: +43 (0)180 10 42 552

Hadestraf 4
1110 Wien

SANOVA PHARMA GESMBH



POLLEN KALENDER

ERLEN
Jänner bis
Mai

ESCHE
März bis
Mai

GRÄSER
April bis
August

AMBROSIA
August bis
September

BEIFUSS
Juli bis
September

HASEL
Jänner bis
April

BIRKE
März bis
Mai

Similasan

Die natürlichste Sache der Welt.

ÜBERSICHT DER POLLENFLUGZEITEN UND TIPPS

Für jede Pollenart gibt es typische Pollenflugzeiten, es wird auch zwischen hoher und geringerer Belastung differenziert. Der beigefügte Pollenflugkalender enthält die häufigsten Pollenallergene. Gerade zur Hauptblütezeit können Sie noch mit ein paar Tipps die Beschwerden zusätzlich reduzieren:

- ! Während der Pollensaison nur kurz stosslüften.
- ! Pollengitter an den Fenstern montieren.
- ! Im Auto Pollenfilter montieren (Achtung: diese gut warten).
- ! Wäsche von Allergikern nicht im Freien trocknen.
- ! Getragene Kleidung ausserhalb des Schlafzimmers ausziehen.
- ! Abends die Haare waschen, damit möglichst wenig Pollen an die Bettwäsche gelangen.
- ! Die Nase zwischendurch mit Meerwasserspray oder Kochsalzlösung spülen.
- ! Pollenfilter für die Nase tragen, Augen mit Sonnenbrille schützen.
- ! Freizeitaktivitäten dem Pollenflug anpassen, Indoorsport, Wassersport usw.



	JÄNNER	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
HASELNUSS	///	///	///	///	///							///
ERLE	///	///	///	///	///							///
ULME		///	///	///								
WEIDE		///	///	///	///	///						
PAPPEL		///	///	///	///							
ESCHE		///	///	///	///	///						
BIRKE		///	///	///	///	///	///					
HAIN- & ROTBUCHE			///	///	///	///	///					
EICHE			///	///	///	///	///					
SPITZWEGERICH				///	///	///	///	///	///	///		
ROGGEN				///	///	///	///					
AMBROSIA						///	///	///	///	///	///	
NESSEL				///	///	///	///	///	///	///	///	
BEIFUSS					///	///	///	///	///	///	///	
GRÄSER			///	///	///	///	///	///	///	///	///	

HAUPTBLÜTEZEIT

VOR- UND NACHBLÜTEZEIT

VORKOMMEN MÖGLICH

SIMILASANFTE WIRKUNG BEI HEUSCHNUPFEN UND SONSTIGEN ALLERGIEN

- ! Wirksame Linderung
- ! Gute Verträglichkeit
- ! Natürliche Wirkstoffkombinationen
- ! Für Erwachsene & Kinder*
- ! Erhältlich nur in Ihrer Apotheke



* Genauere Altersangabe entnehmen Sie bitte der aktuellen Gebrauchsinformation.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. SIMI_2018_XXX