

# ENTDECKEN SIE DIE SIMILASAN WELT

Mit über  
**40 Produkten**  
durch die  
Jahreszeiten.



**Similasan**

Die natürlichste Sache der Welt.

# NATÜRLICHE ARZNEIMITTEL VON SIMILASAN. MEDIZIN FÜR JUNG UND ALT.

Die Kombinationspräparate von Similasan folgen dem Prinzip der Homöopathie, das weltweit erfolgreich angewendet wird und schon lange ihren fixen Platz im weiten Feld der alternativen Heilmethoden hat.

Seit 1980 entwickelt und produziert Similasan homöopathische Arzneimittel zur Selbstmedikation. Größtes Augenmerk liegt dabei auf der Auswahl der natürlichen Wirkstoffe, der optimalen Zusammenstellung sowie der sorgfältigen Verarbeitung unserer Produkte. Die Einhaltung strengster Betriebsvorschriften gewährleistet eine einwandfreie, gleichbleibende Qualität und Wirksamkeit der Heilmittel.

Similasan bietet heute eine breite Palette von über 40 hervorragenden Produkten an, die dabei helfen, unterschiedlichste Beschwerden auf eine sanfte Weise zu lindern und den Körper optimal zu unterstützen – in jedem Alter und mit vielen Anwendungsformen.

Die folgenden Seiten informieren Sie über die Homöopathie, sowie über unsere natürlichen Kombinationspräparate und helfen Ihnen, schnell das optimale Arzneimittel für Ihre Beschwerden zu finden.



12 ALLERGIE

15 AUGEN

18 ERKÄLTUNG

26 FRAU

28 HAUT

30 NERVEN & KREISLAUF

34 SCHMERZ

36 VERDAUUNG



# SIMILASAN INDIKATIONSGBIETE

## 12 ALLERGIE

HEUSCHNUPFEN

## 15 AUGEN

TROCKEN  
ALLERGIE  
ENTZÜNDET  
ÜBERANSTRENGT  
BILDSCHIRMARBEIT

## 18 ERKÄLTUNG

GRIPPE  
OHRENSCHMERZEN

HUSTEN:  
REIZHUSTEN  
BRONCHIALHUSTEN

MUND, HALS, ZÄHNE:  
MUND- & HALSENTZÜNDUNGEN  
HALSWEH  
HALSENTZÜNDUNG  
HEISERKEIT

SCHNUPFEN:  
FLIESSSCHNUPFEN  
SCHNUPFEN  
STOCKSCHNUPFEN  
SCHNUPFENSPRAY

## 26 FRAU

WECHSELJAHRBESCHWERDEN  
MILCHBILDUNG  
NIEREN- & BLASENBESCHWERDEN  
PERIODENBESCHWERDEN  
STARKES SCHWITZEN





## 28 HAUT

SONNENALLERGIE  
INSEKTENSTICHE



## 34 SCHMERZ

MIGRÄNE  
KOPFSCHMERZEN  
GELENKSSCHMERZEN  
RHEUMA & GICHT

## 30 NERVEN & KREISLAUF

NERVENTROPFEN  
NERVÖSE HERZBESCHWERDEN  
SCHLAF & ENTSPANNUNG  
SCHLAFSTÖRUNGEN  
LAMPENFIEBER  
WETTERFÜHLIGKEIT  
KREISLAUFBESCHWERDEN

## 36 VERDAUUNG

MAGENÜBERSÄUERUNG  
MAGEN- & DARMBESCHWERDEN  
ÜBELKEIT UND ERBRECHEN  
LEBER- & GALLESCHMERZEN



# GESUND MIT HOMÖOPATHISCHEN KOMPLEXMITTELN VON SIMILASAN

Vor über 200 Jahren entdeckte der Mediziner Samuel Hahnemann eine besondere Möglichkeit, den Körper bei Beschwerden und Erkrankungen zu unterstützen. Er folgte dem Prinzip „Similia Similibus curentur“, was bedeutet „Ähnliches möge durch Ähnliches geheilt werden“. Die Homöopathie heute lebt nun mehr denn je und ist durch wissenschaftliche Forschung bestätigt.

**Homöopathie: Stark und dabei similasanft.**  
Immer mehr Menschen setzen auf die Kraft natürlicher Heilmittel. Sie sind sensibler für ganzheitliche, medizinische Behandlungen geworden. Die Homöopathie, sie sieht nicht nur ein einzelnes Leiden, sondern den Menschen in seinem ganzen Wesen, bietet bei den verschiedensten Herausforderungen des Lebens sanfte und wirkungsvolle Unterstützung für Körper und Geist.





**ÄHNLICHES  
MÖGE DURCH  
ÄHNLICHES  
GEGEILT WERDEN**

Homöopathie wird heute von erfahrenen Ärzten eingesetzt. Vom frühen Kindesalter, begleitend auf dem Weg ins Erwachsenenwerden, ganz sanft durch die Wechseljahre, bis hin ins hohe Alter führt die Homöopathie durch das Leben mit individuellen, natürlichen Lösungen.

Daneben erfreut sie sich immer größerer Beliebtheit bei der Selbstmedikation. Die Erklärung dafür ist einfach: die homöopathischen Komplexmittel von Similasan sind zur Behandlung alltäglicher Erkrankungen gerade deshalb so gut geeignet, da sie gleich mehrere Substanzen, zugeschnitten auf ein bestimmtes Beschwerdebild, enthalten. Dabei unterdrücken sie nicht die Krankheiten, sondern fördern die Heilung durch die Verbesserung der körpereigenen Regulation.


Das passende Komplexmittel lässt sich so bei alltäglichen Erkrankungen anhand einfacher Kriterien schnell herausfinden, stellt eine sanfte und gut verträgliche Therapie dar und kann auch als sinnvolle Ergänzung zur Schulmedizin eingesetzt werden.



# DIE VORTEILE HOMÖOPATHISCHER KOMPLEXMITTEL

Homöopathische Komplexmittel entfalten eine tiefe Breitenwirkung, da sie durch mehrere aufeinander abgestimmte Wirkstoffe an unterschiedlichen Angriffspunkten ansetzen.

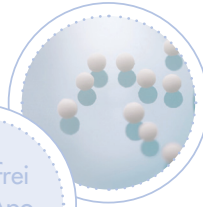
Komplexmittel ermöglichen es den PatientInnen, auch bei Selbstmedikation einfach und wirkungsvoll lästige Alltagsbeschwerden zu bekämpfen. Komplexmittel sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. Sie können mit klassischen Therapien kombiniert werden. (wenden Sie sich hierzu bei Fragen an ihren Arzt oder Apotheker).



Kombination  
von zwei oder  
mehreren Wirkstoffen  
für ein breiteres  
Spektrum an  
Beschwerden.

Von  
Homöopathen  
entwickelt.





Rezeptfrei  
in der Apo-  
theke.

Kostengünstige,  
nebenwirkungsarme  
Therapieform.

Kombi-  
nierbar mit  
anderen  
Therapien.

Einfache  
Anwendung,  
geringer Zeit-  
aufwand.

Praktisch durch  
vielseitige  
Darreichungs-  
formen.

Einfacher  
Zugang zur  
Homöopathie!  
Ideal für die Selbst-  
medikation.



## DIE WIRKUNGSWEISE DER HOMÖOPATHIE

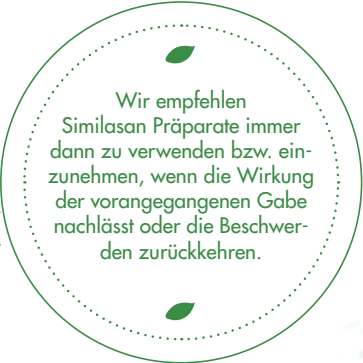
Homöopathische Arzneimittel wirken, indem sie die Selbstheilungskräfte des Organismus stimulieren.

Die Kombinationspräparate von Similasan enthalten verschiedene natürliche Wirkstoffe, vorwiegend pflanzlicher, tierischer und mineralischer Herkunft, die miteinander kombinierbar und fein auf die unterschiedlichsten Krankheitsbilder abgestimmt sind. Sie haben den großen Vorteil, dass sie ein breites Band von Beschwerden abdecken können, was die Arzneimittelauswahl enorm erleichtert.

## ANWENDUNGSHÄUFIGKEIT UND BEHANDLUNGSDAUER

Die Wirkdauer eines homöopathischen Arzneimittels hängt vom Reaktionsvermögen des jeweiligen Patienten ab und ist damit von Mensch zu Mensch verschieden.

- Akute Beschwerden: verlangen meist eine häufige Arzneimittelgabe (bis viertelstündlich)
- Chronische Beschwerden oder Allergien: 1 – 2 Gaben pro Tag. Grundsätzlich sollte die Behandlung bis zur vollständigen Genesung durchgeführt werden. Bei lange andauernden und chronischen Beschwerden ist die Rücksprache mit einem Arzt zu empfehlen.



Wir empfehlen  
Similasan Präparate immer  
dann zu verwenden bzw.  
einzunehmen, wenn die Wirkung  
der vorangegangenen Gabe  
nachlässt oder die Beschwer-  
den zurückkehren.



# OPTIMALE WIRKUNG DURCH POTENZIERUNG

## Potenzieren ist mehr als nur Verdünnung

Beim Potenzieren werden pflanzliche, anorganische und tierische Substanzen auf genau festgelegte Art durch Verschütteln und Verreiben dynamisiert. So wird die giftige Wirkung der Substanz verringert, während die Kraft des Wirkstoffs zunimmt.



### DEZIMAL-POTENZEN

Der Arzneistoff wird stufenweise mit 1 Teil Arzneistoff und 9 Teilen Verdünnungsmittel potenziert.



### CENTESIMAL-POTENZEN

Der Arzneistoff wird stufenweise mit 1 Teil Arzneistoff und 99 Teilen Verdünnungsmittel potenziert.



### QUINQUAGINTA- MILLESIMAL-POTENZEN

Jeder Arzneistoff wird zuerst zur C3-Potenz verrieben und danach in 1:50.000er Schritten weiterverarbeitet.

## GLOBULI

Diese kleinen, weißen Kügelchen sind die vielleicht bekannteste homöopathische Arzneimittelform. Sie sind einfach zu dosieren und anzuwenden (unter der Zunge zergehen lassen) und dank Xylit zuckerfrei.



## TABLETTEN

Auch sie lässt man im Mund zergehen oder löst sie für kleinere Kinder in einem Glas Wasser auf. Sehr empfehlenswert für unterwegs und für die Reise durch die optimale Verpackung in Blisterform.



## TROPFEN

Die zu dosierende Darreichungsform eignet sich für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren, da hier eine geringe Menge Alkohol als Bestandteil enthalten ist.



## SPRAY

Leicht anzuwenden und zu dosieren; bringt das homöopathische Arzneimittel präzise an den Wirkungsort.



# WILLKOMMEN IM CLUB DER ANONYMEN ALLERGIKER !

Die Pollenallergie ist die häufigste allergische Erkrankung in Österreich. Die Mehrzahl der Betroffenen reagiert allergisch auf Gräserpollen, aber auch andere Stoffe können Allergien auslösen: Hausstaubmilben, Tierhaare oder Schimmelsporen sind ebenso verantwortlich für das Entstehen von Allergien. Der Körper reagiert sofort mit einer Abwehrreaktion: angeschwollene Schleimhäute, eine verstopfte Nase, dauernder Niesreiz, tränende Augen, juckende Haut und schwere Atmung – das alles können Anzeichen einer Allergie sein.

Similasan bietet Allergiegeplagten wertvolle homöopathische Hilfe bei Heuschnupfen oder sonstigen Allergien, die je nach Beschwerdesituation selbstverständlich kombiniert werden kann. Die Kombinationspräparate von Similasan helfen dabei, die Allergiesymptome zu lindern. Die allergisch gereizten Schleimhäute beruhigen sich, der Juckreiz und die Sekretion der Nasenschleimhaut wird reduziert.

ALLERGIE





## HEUSCHNUPFEN

- Akuter und chronischer allergischer Schnupfen
- Heuschnupfen mit Augenbrennen, Tränenfluss, Anschwellen der Nasen- und Augenschleimhäute, Jucken in der Nase, Druckgefühl in der Stirn

### Inhaltsstoffe:

Schoenocaulon officinale D4

Luffa operculata D6

Thryallis glauca D4

Cardiospermum halicacabum D4

Unterstützen  
Sie Ihren Körper mit  
natürlichen Arzneimitteln  
und kommen Sie mit  
Similasan durch die  
Heuschnupfenzeit!



Anwendung  
ab  
1 Jahr



Anwendung  
ab  
2 Jahren

## HEUSCHNUPFEN

- Heuschnupfen, Allergien,
- verstopfte Nase, Sinusitis,
- postoperative Nasenpflege

### Inhaltsstoffe:

2,1 % Meerwasser  
0,4 % Kohlendioxid  
Gereinigtes Wasser



Anwendung  
ab  
2 Jahren

Medizinprodukt

- Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

### Nährwerte (2 Kaugummis):

1,8 mg Zink  
33,6 mg Wachteilepulver



Nahrungsergänzungsmittel

ALLERGIE

# EINE WOHLTAT FÜR IHRE AUGEN.

Ein Brennen des Auges, das Gefühl einen Fremdkörper im Auge zu haben, eine Rötung der Hornhaut, juckende und/oder geschwollene Lidränder, tränende Augen, die plötzliche Unverträglichkeit für Kontaktlinsen: das alles können Warnsignale des Auges sein, die ernst genommen werden müssen.

Die vier häufigsten Augenprobleme sind allergisch reagierende, entzündete, trockene oder überanstrengte Augen. Die Ursachen sind vielfältig und werden durch unterschiedliche Faktoren ausgelöst: Umweltbelastungen, grelles Sonnenlicht oder der Aufenthalt in klimatisierten Räumen, Hormonveränderungen (Klimakterium oder Anti-Baby-Pille), Überbeanspruchung oder Arzneimittelnebenwirkungen können Augenbeschwerden genauso auslösen, wie der Kontakt mit Allergenen wie Staubmilben und Hautschuppen von Haustieren oder Pollen und Schimmel.

Similasan bietet genau für diese vier häufigsten Augenprobleme eine umfassende Produktpalette und ermöglicht so eine zielgerichtete Behandlung der jeweiligen Augenbeschwerden.

Unsere  
Augen sind das  
wichtigste Sinnesorgan  
und im Alltag vielen  
Belastungen ausgesetzt.



AUGEN



## TROCKEN

- Gerötete Augenlider
- Jucken oder Brennen
- Fremdkörpergefühl/  
Sandgefühl
- Augentränen nach  
Trockenheit
- Lichtempfindlichkeit

### Inhaltsstoffe:

Atropa belladonna D6  
Euphrasia 3c D6  
Hydrargyrum bichloratum D6

Anwendung  
ab  
6 Jahren



## ALLERGIE

- Allergische Reaktionen der  
Augenschleimhäute u. Lider
- Juckreiz
- Schwellungen
- Rötungen
- Augenbrennen

### Inhaltsstoffe:

Apis mellifica D6  
Euphrasia 3c D6  
Schoenocaulon officinale (Sabadilla) D6

Anwendung  
ab  
6 Jahren

Natürlich  
auch in praktischen  
Monodosen.\*



## ENTZÜNDET

- Rötung der Augen und Lider
- Wässriger Ausfluss aus  
dem Auge
- Brennende Augen
- Sandkorngefühl in  
den Augen
- Lichtempfindlichkeit

### Inhaltsstoffe:

Atropa belladonna D6  
Euphrasia 3c D6  
Hepar sulfuris D12

Anwendung  
ab  
6 Jahren



## ÜBERANSTRENGT

- Längere Computerarbeit
- Erhöhter Fernsehkonsum
- Längere Lesetätigkeit
- Längeres Autofahren (vor allem  
bei Nacht oder schlechten  
Sichtverhältnissen)

### Inhaltsstoffe:

Senecio cineraria D6  
Natrium chloratum D6  
Ruta graveolens D6

Anwendung  
ab  
6 Jahren

## AUGEN



## BILDSCHIRMARBEIT

- bei gestressten Augen aufgrund von langanhaltender Computernutzung
- bei Trockenheit oder Brennen der Augen
- bei Jucken und Fremdkörpergefühl im Auge
- bei oxidativem Stress und der Ansammlung freier Radikale auf der Augenoberfläche

### Inhaltsstoffe:

Natriumhyaluronat 0,1 %

Flüssigextrakt aus Blaubeeren 0,5 %



Medizinprodukt

## AUGENLID-REINIGUNG

- Bei entzündeten Augen: Entfernt Ablagerung und Sekrete z.B. wenn das Auge am Morgen verklebt ist.
- Bei allergischen Augen: Entfernt Pollen, Staub oder andere Fremdkörper aus den Wimpern.
- Bei empfindlichen Augen: Zur Entfernung von Make-up.
- Bei trockenen Augen: Zur Lidrandpflege, z. B. bei einer Funktionsstörung der Meibom'schen Drüse.
- Vor und nach augenärztlichen Behandlungen.

### Inhaltsstoffe:

Schwarztee-Extrakt

(Camellia sinensis (Tee)-Blattextrakt)



Medizinprodukt

# WAS HILFT BEI ERKÄLTUNGEN UND ANDEREN GRIPPALLEN, FIEBERHAFTEN INFEKTEN?

Erkältungen können verschiedene Auslöser haben und zeigen im Krankheitsverlauf unterschiedliche Symptome wie z.B. Halsschmerzen, Abgeschlagenheit, Fieber, Ohren- und Kopfschmerzen bis hin zu Gliederschmerzen.

Erkältungen und grippale Infekte sind klassische Infektionen durch Viren, die durch Schmier- oder Tröpfcheninfektion übertragen werden und durch ein geschwächtes Immunsystem nicht abgewehrt werden konnten. Eine Erkältung verläuft in mehreren Phasen und dauert unbehandelt etwa 10 TAGE:

**TAG 1-2: Die Anfangsphase.**  
Die ersten Symptome wie z.B. Halsschmerzen kündigen die Erkrankung an.

**TAG 3-5: Die Akutphase.**  
Die Symptome haben sich nun deutlich verstärkt und beeinträchtigen die Lebensqualität: die Halsschmerzen machen das Schlucken immer schmerzhafter, die Nase läuft oder ist verstopft, leichtes Fieber kann hinzukommen.

**TIPP:**  
Bei plötzlichem Auftreten von hohem Fieber sollte immer ein Arzt aufgesucht werden. Es könnte sich hier um eine „echte“ Grippe (Influenza) handeln.

**TAG 6-9: Die Spätphase der Erkältung.**  
Die Symptome werden leichter. Die Nase wird langsam wieder frei. Kopf- und Halsschmerzen nehmen ab. Möglicherweise aber kommt es zu einem „Etagenwechsel“ – mit Husten, Reizhusten und oft festsitzendem, zähem Schleim.

**TAG 10: Fast erkältungsfrei!**  
Nun geht es wieder bergauf!

Finden Sie entsprechend dem Krankheitsverlauf das passende Kombinationspräparat für Ihre Erkältungsbeschwerden oder grippalen Infekte. Die Symptome Ihrer Erkältung können so deutlich gemildert und der Erkältungsverlauf abgekürzt werden. Sie helfen Ihrem Körper sich schneller von der Erkrankung zu erholen.

ERKÄLTUNG

## GRIPPE

- Zerschlagenheitsgefühl, Berührungsempfindlichkeit
- Große Müdigkeit, Gereiztheit
- Schüttelfrost
- Schwindel, Kopfschmerzen, Hitze und Druck im Kopf
- Brechreiz, Durstgefühl

### Inhaltsstoffe:

Eupatorium perfoliatum D12  
Ferrum phosphoricum D12  
Lachesis D12

---



## OHRENSCHMERZEN

- Ohrenschmerzen während eines grippalen Infektes bzw. einer Erkältung
- Gehörgangschmerzen

### Inhaltsstoffe:

Matricaria recutita D10  
Mercurius solubilis Hahnemanni D15  
Sulfur D12

---



# DIE BEHANDLUNG VON HUSTEN

Husten kann im Rahmen verschiedener Erkrankungen auftreten und unterschiedlichste Ursachen haben. Meist dient der Hustenreiz dazu, Fremdkörper, Krankheitserreger, Giftstoffe und infektierten, produzierten Schleim rasch aus den Atemwegen zu entfernen.

Damit stellt Husten einen wichtigen Selbstreinigungsmechanismus der Atemwege dar. Husten sollte daher auch nicht unterdrückt, sondern der Körper bei der Selbstheilung unterstützt werden. Wählen Sie zur Behandlung jenes Präparat, das auf Ihre Beschwerden ausgerichtet ist:

- **TROCKENER REIZHUSTEN:** Trockener, unproduktiver Husten (ohne Schleimbildung) kann zu Beginn von Erkältungskrankheiten und anderen Infekten vorliegen aber auch nach viralen Infekten über einen längeren Zeitraum bestehen bleiben.
- **FESTSITZENDER HUSTEN:** Trockener Reizhusten geht oft in einen festsitzenden Husten mit einer vermehrten Schleimproduktion über. Der zähe Schleim kann aber nicht abtransportiert werden und so bleibt der Hustenreiz bestehen, da der Körper versucht, den Schleim auszuhusten.
- **SCHLEIMPRODUZIERENDER HUSTEN:** Der Schleim kann ausgehustet werden. Die Hustenattacken werden als befreiend empfunden.

Chronische  
Hustenbeschwerden  
sollten immer ärztlich  
abgeklärt werden.



HUSTEN

## REIZHUSTEN

- Trockener Husten
- Reizhusten
- Hustenanfälle (besonders nachts)

### Inhaltsstoffe:

Drosera rotundifolia D3  
Drosera rotundifolia D6  
Drosera rotundifolia D12

\* Im 1. Jahr nach Rücksprache mit dem Arzt



## BRONCHIALHUSTEN

- Trockener Husten
- Akuter u. chronischer Bronchialhusten mit zähem, festsitzendem Schleim
- Chronische Bronchialkatarrhe älterer Menschen

### Inhaltsstoffe:

Sibium sulfuratum aurantiacum D12  
Kalium iodatum D12  
Polygala senega D8

\* Im 1. Jahr nach Rücksprache mit dem Arzt



# MUND-, HALS- UND ZAHNGESUNDHEIT

Der Mund ist unsere Verbindung zur Außenwelt und so den unterschiedlichsten Einflüssen ausgesetzt: z.B. heißen Speisen, harten Nahrungsbestandteilen oder auch Viren.

Um diesen speziellen Anforderungen gerecht zu werden, ist die Mundhöhle mit einer gut durchbluteten Mundschleimhaut ausgekleidet, deren Zellen sich rasch und häufig teilen. Aus diesem Grund heilen Wunden im Mund- und Halsbereich viel schneller als in anderen Teilen unseres Körpers.

Trotzdem kann es durch verschiedene Reize zu entzündlichen Veränderungen der Mundschleimhaut, des Halses oder der Zähne kommen. Similasan stellt hier zur Behandlung Kombinationspräparate zur Verfügung, die für eine Linderung dieser Beschwerden sorgen können.

## MUND- & HALSENTZÜNDUNGEN

- Akute, schmerzhaft Entzündungen im Mund und Hals
- Mundgeruch wg. Mund- und Halsentzündungen



### Inhaltsstoffe:

Arnica montana D6  
Calendula officinalis D4  
Guajacum D4  
Hydrargyrum bichloratum (Mercurius sublimatus corrosivus) D12  
Thuja occidentalis D6



MUND, HALS & ZÄHNE



## HALSWEH

- Schluckweh und Trockenheitsgefühl im Hals
- Stechende Halsschmerzen
- Schluckbeschwerden mit zu den Ohren ausstrahlenden, stechenden Schmerzen

### Inhaltsstoffe:

Guajacum D3

Guajacum D6

Guajacum D12

Anwendung  
ab  
1 Jahr



## HALSENTZÜNDUNG

- Akute und chronische, schmerzhafte Halsentzündungen

Anwendung  
ab  
6  
Monaten

### Inhaltsstoffe:

Apis mellifica D10

Atropa belladonna D8

Lachesis D12

Hydrargyrum biiodatum D12



## HEISERKEIT

- Heiserkeit (bis zur Stimmlosigkeit)
- Erkältungen mit wundem, schmerzhaftem Hals

Anwendung  
ab  
6  
Jahren

### Inhaltsstoffe:

Allium cepa D4

Apis mellifica D6

Verbasum thapsiforme D4



# SIE HABEN DIE NASE VOLL? SIMILASAN LINDERT DEN SCHNUPFEN.

Schnupfen zählt zu den häufigsten Infektionskrankheiten. Die Wahrscheinlichkeit einer Ansteckung ist im Kindesalter wesentlich höher als bei einem Erwachsenen. Meist sind Viren, übertragen durch Tröpfcheninfektion, die Auslöser für den klassischen Schnupfen.

Auch wenn der Schnupfen eine der harmlosesten Infektionen ist, so sind die Beeinträchtigungen sehr stark und störend: Es rinnt, juckt, kratzt und durch die Nase zu atmen wird problematisch. Die Lebensqualität wird extrem beeinträchtigt. Verwenden Sie schon bei den ersten Schnupfensymptomen das Ihrem Beschwerdebild entsprechende Kombinationspräparat um Ihren Körper bei der Heilung zu unterstützen und die Entzündungen zu lindern. Dabei ist es wichtig auf die Symptome der unterschiedlichen Schnupfenarten einzugehen:

**SCHNUPFEN:** zeigt sich u.a. durch eine laufende oder verstopfte Nase, verstärkten Niesreiz, Kopfschmerzen und ein allgemeines Krankheitsgefühl. **Allergischer Schnupfen:** hier finden nach dem Kontakt mit den Allergenen Überempfindlichkeitsreaktionen statt, die zu Juck- und Niesreiz genauso führen wie zu einem Brennen der Augen und des Gaumens.

**TIPP:**  
Beim normalen Schnupfen ist das Sekret durchsichtig-weiß. Eine Verfärbung des Sekrets weist auf eine bakterielle Infektion hin. Sollte diese nicht abnehmen und die Beschwerden stärker werden, ist die Konsultation eines Arztes angebracht.

**DER FLIESSSCHNUPFEN:** zeichnet sich durch ein ständiges Laufen bzw. durch eine verstopfte Nase aus. Verantwortlich dafür ist die ständige Reizung oder langfristige Entzündung der Nasenschleimhaut, die zu einer vermehrten Bildung von Nasensekret, verstopften Nasennebenhöhlen, Niesreiz und möglicherweise einer Schwellung/ und oder Rötung der Nasenschleimhaut führt.

**STOCKSCHNUPFEN:** hier ist die Produktion des Nasensekrets deutlich verringert, was zu einer Austrocknung der Nasenschleimhäute und zu einer Borken- und Krustenbildung der Nasenschleimhaut führt. Meist klagen Betroffene über Juckreiz sowie ein starkes Brennen der Nase. Da die Krusten oft einreissen, kommt es auch häufig zu Nasenbluten.

SCHNUPFEN



## FLIESSCHNUPFEN

- Erkältungsschnupfen
- Allergischer Schnupfen
- Tiefender Schnupfen mit Tränenfluss u. wunden Nasenlöchern

**Inhaltsstoffe:**  
Allium cepa D4  
Allium cepa D10  
Allium cepa D15



## SCHNUPFEN

- Trockener oder fließender Schnupfen
- Schnupfen mit Krustenbildung in der Nase
- Heuschnupfen mit Stirnkopfschmerz
- Trockene Reizzustände der Nasenschleimhäute

**Inhaltsstoffe:**  
Luffa operculata D6  
Luffa operculata D12  
Luffa operculata D15

## STOCKSCHNUPFEN

- Schnupfen mit zäher Verschleimung des Nasen-Rachenraumes
- Schnupfen mit Verkrustung der Nasenschleimhaut
- Nasennebenhöhlenkatarrhe

**Inhaltsstoffe:**  
Hydargyrum sulfuratum rubrum D10  
Kalium bichromicum D8  
Luffa operculata D8



## SCHNUPFENSPRAY

- Schnupfen bei Erkältungen
- Allergischer Schnupfen
- Stirn- und Kieferhöhlenkatarrhe
- Trockene Reizzustände der Nasenschleimhäute

**Inhaltsstoffe:**  
Kalium bichromicum D6,  
Luffa operculata D6  
Schoenocaulon officinale (Sabadilla) D6

# GANZ SPEZIELL UND BESONDERS FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN.

Im Laufe des Lebens erfahren viele Frauen die unterschiedlichsten, frauentypischen Probleme: von lästigen Menstruationsbeschwerden, über Schwangerschaftsprobleme und Milchbildungsstörungen, Harnwegsentzündungen, Wassereinsparungen bis hin zu den typischen Wechselbeschwerden beim Eintritt in das Klimakterium.

Genau für Frauen – vom Mädchen bis zur reifen Frau, ist die Homöopathie ein idealer Wegbegleiter. Similasan bietet bei frauenspezifischen Beschwerden eine feine Auswahl an homöopathischen Arzneimittelspezialitäten, die „Ihr“ bei Problemen natürlich und sanft zur Seite stehen.



## WECHSELJAHRBESCHWERDEN

- Wallungen u. Schweißausbrüche
- Blutungsstörungen und Krämpfe
- Ausfluss
- Gereiztheit, Launenhaftigkeit, Nervosität
- Depressive Verstimmung

### Inhaltsstoffe:

Acidum sulfuricum D6  
Lilium lancifolium (Lilium tigrinum) D10  
Sepia officinalis D6

FRAU

## MILCHBILDUNG

- Milchmangel oder Milchüberschuss bei Wöchnerinnen

**Inhaltsstoffe:**  
 Alfalfa (*Medicago sativa*) D6  
 Lac caninum D10  
 Urtica urens D6

In der Stillzeit



## NIEREN- & BLASENBESCHWERDEN

- Unterstützend bei Beschwerden in der Nieren- u. Blaseengegend (z.B. Schmerzen vor, während und nach dem Wasserlassen)

**Inhaltsstoffe:**  
 Apis mellifica D6  
 Lytta vesicatoria (Cantharis) D6  
 Hydrargyrum bichloratum  
 (Mercurius sublimatus corrosivus) D6

Anwendung ab 12 Jahren



## PERIODENBESCHWERDEN

- Schmerzen und Krämpfe im Unterleib vor oder während der Menstruation
- Ziehende Schmerzen im Unterbauch

Anwendung ab 12 Jahren

**Inhaltsstoffe:**  
 Atropa belladonna D6  
 Potentilla anserina D6  
 Viburnum opulus D6



## STARKES SCHWITZEN

- Nachtschweiß
- Schweißausbrüche während der Wechseljahre
- Wärmeregulationsstörungen

**Inhaltsstoffe:**  
 Aristolochia clematitis D12  
 Salvia officinalis D10  
 Sambucus nigra D6

Anwendung ab 6 Jahren



# FÜR UNBESCHWERTE SOMMERTAGE

Die Haut ist nicht nur das größte Organ unseres Körpers. Sie hat auch eine wichtige Schutzfunktion vor Umwelteinflüssen und Krankheitserregern und ist u.a. auch für den Temperaturengleich unseres Körpers verantwortlich.

Insbesondere an den ersten sonnigen Sommertagen neigen helle Hauttypen zu Hautirritationen. Bei Sonnenallergie reagiert die Haut besonders empfindlich auf UV-Strahlung mit einem juckenden, bläschenartigen Hautausschlag.

Leider lieben auch Insekten die warmen Sommertage. Die Gefahr, von einem Insekt gestochen zu werden, ist hoch. Insektenstiche sind zwar lästig und manchmal auch schmerzhaft, in der Regel aber harmlos. Die Einstichstelle rötet sich und schwillt vor allem bei Kindern recht stark an. Meistens ist es jedoch der heftige Juckreiz, der die Sommerfreude stört.

Similasan Kombinationspräparate mit ihren bewährten Wirkstoffen sorgen für eine sanfte Linderung bei Hautbeschwerden. Unsere Arzneimittel unterstützen bei ungewollten Reaktionen des Körpers durch Sonne, wie Sonnenallergie oder Sonnenbrand ebenso wie bei Insektenstichen oder Hautreizungen durch Pflanzen oder Quallen.



HAUT



## SONNENALLERGIE

- Juckender, bläschenartiger Ausschlag an unbedeckten Körperstellen
- Entzündlicher Hautausschlag infolge Sonnenbestrahlung

### Inhaltsstoffe:

Fagopyrum esculentum D6  
Hypericum perforatum D4  
Hypericum perforatum D6  
Hypericum perforatum D12



## INSEKTENSTICHE

- Insektenstiche aller Art und deren Folgen
- Allergische Reaktionen mit Schwellung u. Juckreiz, z.B. Brennschmerz auf Brennnesseln

### Inhaltsstoffe:

Apis mellifica D12  
Lachesis D12  
Ledum palustre D6  
Urtica urens D8



# DICKES FELL ODER DÜNNE NERVEN ?

Diese Entscheidung treffen wir nicht nach der Außentemperatur und auch nicht proaktiv. Ob wir ein robustes, starkes Nervenkostüm haben oder ob uns die täglichen psychischen Belastungen schnell aus der Ruhe bringen, ist Typsache. Von Mensch zu Mensch eben unterschiedlich.

Wenn aber belastende Situationen länger andauern, kann sich dies negativ auf Wohlbefinden und den Gesundheitszustand auswirken. Die Folgen können weit reichen: von Schlafstörungen, über Kreislaufprobleme bis hin zu nervösen Herzbeschwerden. Um hier wieder ins Gleichgewicht zu kommen helfen Kombinationspräparate mit Wirkkomplexen, die sich stimulierend und kräftigend bei Erschöpfungszuständen bewährt haben und bei Nervenkrisen helfen können.

**TIPP:**  
Achten Sie auf Ihre tägliche Stressbelastung. Wenn Sie unter Dauerbelastung leiden, sollten Sie dies nicht auf die leichte Schulter nehmen. Sprechen Sie Ihren Apotheker darauf an oder ziehen Sie Ihren Arzt zurate.



NERVEN

30

48





## NERVENTROPFEN

- Innere Unruhe
- Nervöse Schlafstörungen
- Herzklopfen
- Magen-Darm-Verkrampfungen, Ängstlichkeit

**Inhaltsstoffe:**  
Asa foetida D6  
Crataegus D4  
Lycopus virginicus D3  
Passiflora incarnata D4



## NERVÖSE HERZBESCHWERDEN

- Unregelmäßiges oder zu heftiges Herzklopfen
- Herzurruhe mit Beengung und Angstzuständen
- Innere Unruhe, Hitzewallungen



**Inhaltsstoffe:**  
Asa foetida D4  
Convallaria majalis D6  
Lycopus virginicus D4  
Valeriana officinalis D4



## SCHLAF & ENTSPANNUNG

- Schlafstörungen
- Spannungszustände mit innerer Verkrampfung
- Spannungskopfschmerzen

Inhaltsstoffe:  
Avena sativa D1  
Passiflora incarnata D1

Anwendung  
ab  
5 Jahren



## SCHLAFSTÖRUNGEN

- Einschlaf- und Durchschlafstörungen
- Durch Gedankenfluss, Verspannungen und Unruhe gestörter Schlaf
- Oberflächlicher, traumreicher Schlaf

Inhaltsstoffe:  
Avena sativa D12  
Hepar sulfuris D12  
Pulsatilla pratensis D15  
Zincum isovalerianicum D12

Für  
jedes Alter



NERVEN



## LAMPENFIEBER

- Lampenfieber mit nervösem Durchfall und Magenschmerzen
- Schwindel, Gedächtnisschwäche
- Unruhiger, traumreicher Schlaf
- Drückendes Angstgefühl und Herzklopfen



### Inhaltsstoffe:

Argentum nitricum D15  
Srophanthus gratus D12



## WETTERFÜHLIGKEIT

- Kopfschmerzen, Schwindel, Benommenheit
- Nervenschmerzen
- Reizbarkeit, Unruhe
- Seelische Verstimmung
- Magen-Darm-Störungen

### Inhaltsstoffe:

Aconitum napellus D10  
Causticum Hahnemanni D15  
Strychnos nux-vomica D10  
Rhus toxicodendron D12



## KREISLAUFBESCHWERDEN

- Schwindel, Ohrgeräusche, Konzentrationsschwäche
- Kreislaufbedingte Kopfschmerzen
- Neigung zu Kreislaufkollaps
- Unruhe



### Inhaltsstoffe:

Arnica montana D6  
Camphora D10  
Naja naja D10  
Viscum album D6



# SCHMERZ LASS NACH

Zu den häufigen Verletzungen im Alltag oder beim Sport zählen Prellungen und Verstauchungen sowie Blutergüsse. Aber die Schmerzen der Gelenke, Bänder, Sehnen und Muskeln können auch nach übermäßiger Belastung entstehen.

Bevor hier die Wahl auf schmerzstillende, chemische Medikamente fällt, könnte ein homöopathisches Präparat angewendet werden. Similasan Arzneimittel enthalten spezielle homöopathische Wirkstoffkombinationen und empfehlen sich sowohl für akute als auch langfristige Anwendungen. Aufgrund des umfangreichen therapeutischen Einsatzgebietes, sollten die Präparate in keiner Hausapotheke fehlen.

Für die Auswahl des Präparates sind Ihre Beschwerden entscheidend. Sollten sich während der Behandlung die Symptome ändern, muss das Arzneimittel gewechselt werden. Die homöopathische Behandlung von Schmerz und Verletzungen kann die Heilung unterstützen, ersetzt aber nicht die ärztliche Empfehlung.

Egal ob  
man an akuten oder  
chronischen Schmerzen  
leidet – Schmerzen  
können die Lebensqualität  
stark beeinträchtigen.



SCHMERZ

## MIGRÄNE

- Kopfschmerzen
- Migräne



### Inhaltsstoffe:

Gelsemium sempervirens D12  
Hepar sulfuris D12  
Iris versicolor D15  
Kalium carbonicum D12



## GELENKSSCHMERZEN

- Beschwerden bei Abnutzung (Arthrose)
- Beschwerden bei Gelenkentzündungen (Arthritis)
- Gelenkrheuma



### Inhaltsstoffe:

Acidum benzoicum D8  
Calcium phosphoricum D12  
Harpagophytum procumbens D6



## KOPFSCHMERZEN

- Kopfschmerzen (z.B. nach Stress, Ärger oder Genussmittel-Missbrauch)
- Spannungskopfschmerzen
- Stirnkopfschmerz mit Augenflimmern,
- Nervenschmerzen (Gesicht, Augen, Kopfdecke)



### Inhaltsstoffe:

Atropa belladonna D4  
Luffa operculata D6  
Strychnos nux-vomica D6  
Spigelia anthelmia D6



## RHEUMA & GICHT

- Rheumatische Beschwerden der Gelenke, Sehnen und Muskeln
- Gelenkentzündungen mit schmerzhaften Schwellungen
- Gicht
- Ischiasschmerzen, Neuralgien



### Inhaltsstoffe:

Arnica montana D8  
Ledum palustre D6  
Pulsatilla pratensis D8  
Rhus toxicodendron D6  
Filipendula ulmaria D6



# ALLES FÜR DIE MAGEN-DARM-GESUNDHEIT.

Gerade bei Magen-Darm-Problemen gibt es einige hochwirksame, natürliche Wirkstoffe, die sich seit Jahrhunderten als sehr hilfreich erwiesen haben. So ist es nicht verwunderlich, dass speziell Verdauungsprobleme zu den klassischen Anwendungsgebieten der Homöopathie zählen.

Als Kombinationspräparate stehen sie im Similasan Sortiment zur Verfügung um gegen Probleme von Magen und Darm, Leber und Galle sowie zur Hilfe bei Symptomen vor und auf der Reise, wie Nervosität und Übelkeit zu helfen. Die fein abgestimmten, natürlichen und gut verträglichen Wirkstoffe unterstützen die Funktion der Verdauungsorgane und regulieren Störungen im Leber-Galle-System. Sie sind in Tropfen- bzw. Tablettenform erhältlich und sorgen bei Blähungen, Völlegefühl, Übelkeit oder Verstopfung für eine sanfte, schnelle und natürliche Besserung der Beschwerden.



VERDAUUNG



## MAGENÜBERSÄUERUNG

- Chronische Magenübersäuerung
- Verdauungsstörungen mit Blähungen, saurem Aufstoßen und Durchfall

### Inhaltsstoffe:

Calcium carbonicum Hahnemannii D15  
Natrium phosphoricum D12  
Strychnos nux-vomica D10

## MAGEN- & DARMBESCHWERDEN

- Durchfall und Erbrechen mit Krämpfen
- Übelkeit mit Brechreiz und Schwäche

### Inhaltsstoffe:

Acidum arsenicosum D6  
Psychotria ipeacacuanha (Cephaelis ipeacacuanha) D6  
Hydrargyrum bichloratum D6  
Podophyllum peltatum D6

## ÜBELKEIT & ERBRECHEN

- Reisekrankheit (z.B. Auto, Flugzeug, Schiff, Eisenbahn)
- Übelkeit und Erbrechen
- Schwangerschaftserbrechen
- Schwindel

### Inhaltsstoffe:

Strychnos nux-vomica D15  
Hyoscyamus niger D15  
Petroleum rectificatum D15  
Anamirta cocculus D15

## LEBER- UND GALLESCHWERDEN

- Übelkeit, Erbrechen
- Kopfschmerz, Schwindel, Schwächezustände
- Koliken, Blähungen
- Stechen und Druckschmerzen im Leber- und Gallenblasenbereich
- Neigung zu Gallensteinbildung

### Inhaltsstoffe:

Atropa belladonna D6  
Silybum marianum (Carduus marianus) D6  
Chelidonium majus D6



Quellen:

C. Odermatt, A. Spani: Homöopathie, Das richtige Arzneimittel rasch gewählt. ISBN 978-3-033-05708-1; 3. überarbeitete Auflage.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation/Gebrauchsanweisung, Arzt oder Apotheker. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Stand der Information März 2024



*Similasan*

Die natürlichste Sache der Welt.



Besuchen  
Sie jetzt unsere  
**neue Webseite**  
und erfahren Sie die  
ganze **Vielfalt**  
von **Similasan**.



**SANOVA PHARMA GESMBH**

Haidestraße 4  
1110 Wien

• Tel.: +43 1 801 04-2552 •  
[www.similasan.at](http://www.similasan.at)