

Nahrungsergänzungsmittel mit *Lactobacillus plantarum*, Berberin (aus *Berberis aristata*) **zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterin- und Triglyceridspiegels** und Vitamin B1 **zur Unterstützung der Herzgesundheit.**

Lactobacillus plantarum

Lactobacillus plantarum (*L. plantarum*) ist die vorherrschende *Lactobacillus*-Spezies in der menschlichen Mund- und Darmschleimhaut. Die Bakterienstämme sind in der Lage, die Magen-Darm-Passage gut zu überstehen. Im Darm besiedeln sie die Schleimhäute und unterstützen dadurch unsere natürliche Darmflora. Besonders häufig findet man *Lactobacillus plantarum* natürlicherweise auch in fermentierten Lebensmitteln.

Vitamin B1 (Thiamin)

Thiamin zählt zu der Gruppe der wasserlöslichen B-Vitamine. Natürlicherweise kommt Thiamin vorwiegend in Vollkorngetreide und Hülsenfrüchten vor. Thiamin ist empfindlich gegenüber Licht, Hitze und Auswaschung, wodurch Lagerungs- und Zubereitungsverluste zum Teil groß ausfallen können. Im menschlichen Körper übernimmt das Vitamin wichtige Funktionen, darunter auch die Erhaltung der normalen Herzfunktion.

Berberin (aus *Berberis aristata*)

Berberin wird als Extrakt aus der Rinde von *Berberis aristata*, einer speziellen Berberitzeart, gewonnen. Berberin hat einen positiven Einfluss auf den Cholesterin- und Triglyceridspiegel im Blut und leistet einen Beitrag zu einer cholesterinsenkenden Diät.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene ab 18 Jahren: Täglich jeweils eine Kapsel und eine Tablette mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten. Nicht für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende geeignet. Die gleichzeitige Einnahme von Arzneimitteln sollte nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen.

Inhaltsstoffe:

Eine Kapsel ATERObasic[®] plus enthält 3 Bakterienstämme mit mind. einer Milliarde ($1,2 \times 10^9$ CFU) Keimen – *Lactobacillus plantarum* CECT 7527, CECT 7528 und CECT 7529, sowie 0,22 mg Vitamin B1 (Thiamin) zur Unterstützung der Herzfunktion. Zusätzlich sind pro Tablette 500 mg Berberinhydrochlorid (aus *Berberis aristata*) enthalten. Berberin hilft, einen normalen Cholesterin- und Triglyceridspiegel aufrechtzuerhalten und trägt zu einer cholesterinsenkenden Diät bei.

Inhalt der Packung:

30 Kapseln + 30 Tabletten/ € 43,2 g
Trocken und nicht über Raumtemperatur lagern.

Hersteller:

AB-Biotics, Spanien

Vertrieb in Österreich:

Sanova Pharma GesmbH
Haidestraße 4, 1110 Wien